

Διεθνές Ερωτηματολόγιο Συμπτωματολογίας Προστάτη (IPSS)

Όνοματεπώνυμο:

Ημερομηνία:

| | Ποτέ | Λιγότερο από 1 φορά στις 5 | Λιγότερες από τις μισές φορές | Περίπου τις μισές φορές | Παράπάνω από τις μισές φορές | Σχεδόν πάντα | Ο βαθμός σας |
|---|------|----------------------------|-------------------------------|-------------------------|------------------------------|--------------|--------------|
| Ατελής κένωση Τον τελευταίο μήνα πόσο συχνά είχατε την αίσθηση ότι δεν αδειάζατε εντελώς την κύστη σας μετά το τέλος της ούρησης; | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| Συχνουρία Τον τελευταίο μήνα, πόσο συχνά έπρεπε να ουρήσετε συχνά σε λιγότερο από 2 ώρες από την τελευταία ούρηση; | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| Διακοπτόμενη ούρηση Τον τελευταίο μήνα, πόσο συχνά έπρεπε να σταματήσετε και να ξεκινήσετε ξανά αρκετές φορές κατά τη διάρκεια της ούρησης; | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| Επιτακτικότητα Τον τελευταίο μήνα, πόσο δυσκολευτήκατε να αναβάλλετε την ούρηση; | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| Ασθενής ροή Τον τελευταίο μήνα, πόσο συχνά είχατε αδύναμη ροή ούρων; | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| Δυσκολία έναρξης Τον τελευταίο μήνα, πόσο συχνά έπρεπε να πιεστείτε ή να σφίχτείτε για να ξεκινήσει η ούρηση; | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |

| | Καμία | 1 φορά | 2 φορές | 3 φορές | 4 φορές | 5 φορές ή περισσότερες | Ο βαθμός σας |
|--|-------|--------|---------|---------|---------|------------------------|--------------|
| Νυκτουρία Τον τελευταίο μήνα, πόσες φορές συνήθως ξυπνάτε για να ουρήσετε από τη στιγμή που ξαπλώνετε για να κοιμηθείτε μέχρι τη στιγμή που σηκώνεστε το πρωί; | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |

Συνολικό Άθροισμα Βαθμολογίας

| Ποιότητα ζωής από τα προβλήματα στην ούρηση | Εξάισια | Ευχάριστα | Μάλλον ικανοποιημένος | Ανάμικτα συναισθήματα ικανοποίησης και δυσανεκτίας | Μάλλον δυσανεκτικότερος | Δυσανεκτικότερος | Απαίσια |
|---|---------|-----------|-----------------------|--|-------------------------|------------------|---------|
| Εάν έπρεπε να περάσετε την υπόλοιπη ζωή σας με την κατάσταση όπως έχει τώρα (όσο αφορά την ούρησή σας), πως θα νοιώθατε για αυτό; | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

Συνολική βαθμολογία: 0-7 ήπια συμπτωματολογία, 8-19 μέτρια συμπτωματολογία, 20-35 σοβαρή συμπτωματολογία.